

Correction de l'Activité 3 : L'accouchement

1) Identifiez les signes qui annoncent que l'accouchement va commencer.

Dans le document 1 qui se nomme "les premiers signes de l'accouchement", on peut relever plusieurs éléments qui annoncent l'imminence de l'accouchement.

La perte du bouchon muqueux, souvent accompagné de la perte des eaux, est un premier signe. Les contractions utérines en sont un second.

*(Infos en plus : le bouchon muqueux est une substance gluante (un mucus), qui obstrue le col de l'utérus et constitue ainsi une barrière qui protège cet organe, les trompes et les ovaires d'éventuelles infections. L'utérus est constitué d'une paroi musculaire, il est donc capable de se contracter. Des **contractions utérines** de plus en plus fortes et fréquentes annoncent un accouchement proche, voir questions suivante).*

2) Rédigez quelques phrases pour indiquer le rôle des contractions utérines.

Les contractions utérines permettent une dilatation du col de l'utérus. En effet, en se contractant, l'utérus change de forme et le rétrécissement qui le termine à tendance à disparaître (ce qui est accentué par la pression de la tête du bébé).

Les contractions permettent aussi de pousser le bébé et de lui permettre de franchir le bassin pour le mettre au monde (on parle de l'expulsion).

Après la naissance, les contractions utérines permettent encore la délivrance : l'expulsion du placenta, l'organe qui a permis le développement du bébé.