

Activité 1 : Découvrir quelques méthodes de contraception (suite)

1) Trouve le nom de deux autres méthodes qui agissent :

a) comme les préservatifs

La **cape cervicale** et le **diaphragme** sont deux méthodes de contraception qui agissent comme les préservatifs.

Il s'agit d'objets (on les voit, ils sont perceptibles) qui sont installés avant chaque rapport sexuel et qui constituent un obstacle, une barrière physique, aux spermatozoïdes.

b) comme la pilule

L'implant, l'anneau vaginal, le patch, des progestatifs injectables sont quatre méthodes de contraception qui agissent comme la pilule (il suffisait d'en trouver deux).

Dans tous les cas, comme pour la pilule, il s'agit de méthodes qui reposent sur la diffusion d'hormones (des substances déjà vues et définies dans les chapitres précédents) qui **changent le fonctionnement des organes reproducteurs féminins**. Selon les hormones délivrées, différentes modifications du fonctionnement des ovaires ou de l'utérus sont observées :

- suppression de l'ovulation (pas d'ovule = pas de fécondation possible)
- épaissement de la glaire cervicale au niveau du col de l'utérus (pas de passage de spermatozoïdes = pas de fécondation possible)
- modifications de la couche superficielle de la paroi de l'utérus (pas de muqueuse normale pour l'implantation et le développement de l'embryon si une fécondation a eu lieu)

Certaines de ces méthodes nécessitent l'intervention d'un professionnel de santé :

- L'implant qui protège d'une grossesse non désirée pendant 3 ans
- Les progestatifs injectables (injection = piqûre) qui protègent pendant 12 semaines (soit environ 3 mois).

D'autres sont à mettre en place par l'utilisatrice :

- L'anneau vaginal qui protège pendant 4 semaines (environ 1 mois)
- Le patch qui protège pendant 1 semaine.

Toutes ces méthodes offrent des alternatives de contraception car la pilule ne convient pas à toutes les femmes qui font le choix de la contraception hormonale.

Parfois pour des raisons médicales (toutes les femmes ne supportent pas de la même manière les différentes méthodes), parfois en raison des contraintes qu'elle suppose (selon le mode de vie de chacun, devoir penser à prendre quotidiennement une pilule à heure fixe peut-être trop contraignant).

2) Quel est l'avantage du préservatif par rapport aux autres méthodes ?

Le préservatif est la **seule** protection efficace contre les infections sexuellement transmissibles (IST). Nous développerons cette notion à l'occasion de la prochaine activité.

Son faible prix et le fait qu'il soit en libre accès (existence de distributeurs) sont d'autres avantages.

Schéma bilan de différentes actions des méthodes hormonales de contraception (exemple : la pilule)

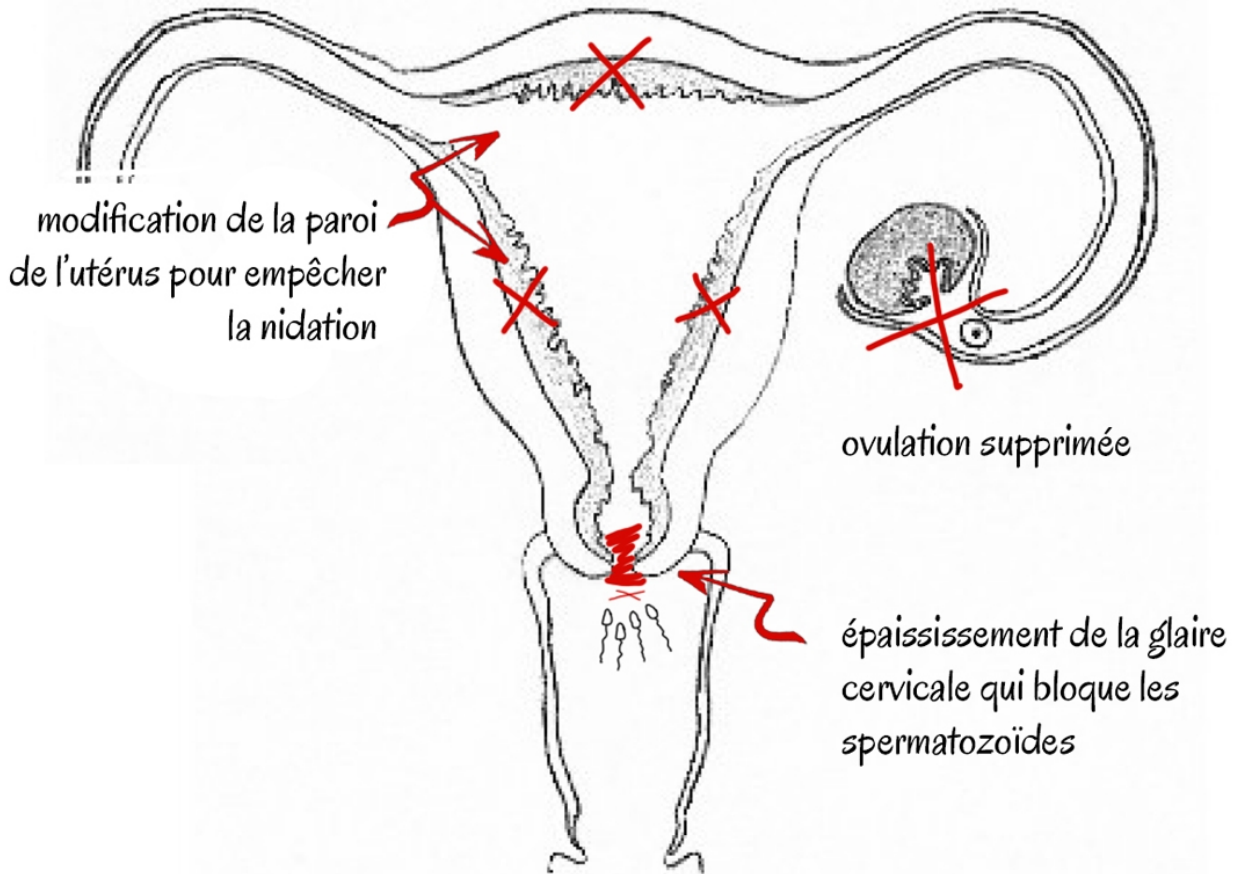


Schéma de l'action d'une méthode de contraception mécanique (exemple : préservatif masculin)

