

Activité 1 : Identifier les changements qui surviennent lors de la puberté

Construire un tableau à double-entrée qui présente les transformations physiques et physiologiques chez les garçons et les filles lors de la puberté.

Méthode du tableau :

1) La consigne de l'activité demande de distinguer les informations selon : qu'il s'agit d'informations qui concernent les filles ou les garçons mais également selon qu'il s'agit de transformations soit physiques, soit physiologiques.

On peut donc repérer deux catégories de données pour **organiser la double-entrée** du tableau : le sexe ; les transformations.

2) Il faudra faire un **tableau au brouillon pour faire l'inventaire de tout ce qu'il doit contenir avant de le faire au propre**. Ensuite seulement, on le trace au propre (à la règle) en veillant à ce que les cases soient fermées, ni trop grandes ni trop petites.

3) La consigne permet déjà de choisir un titre : « **Construire un tableau à double-entrée qui présente les transformations physiques et physiologiques chez les garçons et les filles lors de la puberté.** »

4) Le contenu du tableau est à rechercher dans l'activité. Le Recto (docs 1,2) présente tout ce qui est « physique », le Verso présente tout ce qui est « physiologique » (docs 4,5,6). Un document fait un peu figure d'intrus : le doc 3 qui correspond à des transformations sur la façon de penser des ados. Ce n'est ni physique, ni physiologique, mais psychologique (la suite du cours mettra un peu de côté ces transformations qui sont à part)

Sexe	FILLES	GARÇONS
Types de transformations		
PHYSIQUES	Apparition des poils pubiens Accélération de la croissance Élargissement du bassin Développement de la poitrine	Apparition des poils pubiens Accélération de la croissance Apparition de la barbe Élargissement des épaules Mue de la voix (*)
PHYSIOLOGIQUES	Développement des organes reproducteurs Apparition des règles	Développement des organes reproducteurs Premières éjaculations

Titre : Tableau des transformations physiques et physiologiques des adolescents lors de la puberté

(*) Cette transformation est parfois considérée comme une transformation physique du fait que le changement de la voix s'entend (il est donc "observable", ce qui permet de définir la notion de "transformation physique"). On peut aussi considérer (c'est le cas dans certains manuels) que ce changement de voix dépend tellement du changement de fonctionnement des testicules des garçons qu'il s'agit d'une transformation physiologique.